

# Recursos adreçats a joves, famílies i professionals de joventut en temps de postconfinament

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Masana, M. Teresa](#) [2]

Creació: Publicat per [M. Teresa Clotet Masana](#) [2] el 08/08/2020 - 19:11 | Última modificació: 02/07/2021 - 20:11

## Contingut relacionat :



## Recursos per a PROFESSIONALS:

### Webs de referència per als ens locals

- [Joventut i COVID-19](#) [3]. Direcció General de Joventut
- [Web d'atenció directa als ajuntaments COVID-19](#) [4]. Diputació de Barcelona
- [Activem Catalunya](#) [5]. Tota la informació sobre les fases del desconfinament. Generalitat de Catalunya

### Propostes d'activitats

- [NOU!](#) [6] [Per un estiu segur per a tothom: activitats d'estiu 2021](#) [6]. Àrea d'Educació, Esports i Joventut. Diputació de Barcelona
- [Recursos per parlar amb joves sobre les mesures de prevenció](#) [7]. Oficina del Pla Jove
- [Recursos per promocionar l'autonomia a les xarxes i el treball des de casa](#) [8]. Oficina del Pla Jove
- [16 Activitats de mindfulness per a joves i adolescents](#) [9]. Oficina del Pla Jove
- [Guia fem tec! Reiniciem!](#) [9] amb propostes que poden ser d'utilitat tant per a les activitats d'estiu, com per a la retrobada de grups de joves o la tornada a l'institut. Oficina del Pla Jove
- [Playlist a youtube](#) [10] dels vídeos de la guia fem tec! Reiniciem! per gestionar emocions i reconèixer aprenentatges vinculats al confinament
- [Cuida les teves emocions amb l'exercici físic](#) [11]. Infografia adreçada a joves. Gerència de Serveis d'Esports. Diputació de Barcelona.
- [Estiu amb lleure](#) [12]. Direcció General de Joventut

### Documents per a la reflexió i experiències

- [NOU!](#) [13] [Reflexió dels companys i companyes del Baix Llobregat en defensa del paper de les persones joves durant la pandèmia](#) [13]. Espai Jove Punt Nord
- [Recursos sobre responsabilitat i fortaleces per a joves de més de 14 anys](#) [14]. SEER. Gerència de Serveis d'Educació. Diputació de Barcelona
- [Com trobar-hi sentit](#) [15]. Consells pràctics per a professionals que treballen amb joves durant el confinament. Direcció General de Joventut



- [El paper de la pedagogia de lleure en l'acompanyament socioemocional](#) [16]. Gerència de Serveis d'Educació. Diputació de Barcelona
- [Guia de recomanacions i recursos per a la gestió i acompanyament emocional de la infància i l'adolescència en espais educatius i de lleure](#) [17]. COPCAT
- [Final de curs 'made in covid'](#) [18]. SEER. Està pensat per tancar cursos en centres educatius, conté bones propostes pels grups de joves
- [El dol i l'acompanyament emocional](#) [19]. SEER. Consell Comarcal del Berguedà
- [Càpsules en línia #FormatACasa](#) [20]. Suport socioemocional i normes bàsiques d'higiene per activitats

## Recomanacions, protocols i normativa

- [NOU! \[21\] Criteris per a desenvolupar les activitats d'educació en el lleure en el marc de la pandèmia per COVID-19](#) [21]. Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
- [Recomanacions per a la gestió de l'esport extraescolar en el context de la COVID-19](#) [22]. Gerència de Serveis d'Esports. Diputació de Barcelona
- [Guía para ventilación en aulas](#) [23]. Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua, IDAEA-CSIC. [Annexos](#) [24]. [Més informació](#) [25].
- [Criteris a aplicar per prevenir la pandèmia per COVID-19 en l'àmbit de les activitats d'educació en el lleure](#) [26]. Direcció General de Joventut
- [Document Formació mesures COVID-19](#) [27]. Activitat de lleure i esport\_Estiu 2020
- [Marc de recomanacions per a l'organització de les activitats d'estiu](#) [28]. Diputació de Barcelona
- [Decàleg de per posar en marxa activitats d'estiu](#) [29]. Diputació de Barcelona
- [Normes bàsiques d'higiene per activitats d'estiu: organització dels espais](#) [30]. Diputació de Barcelona
- [Normes bàsiques d'higiene per activitats d'estiu: seguretat i higiene](#) [31]. Diputació de Barcelona
- [Protocol per al reinici i el desenvolupament de l'activitat de les instal·lacions juvenils durant les fases 1, 2 i 3 del procés de desconfinament i en l'etapa de la represa](#) [32]. Direcció General de Joventut
- [Banc d'experiències dels ens locals en temps de confinament](#) [33]. Diputació de Barcelona
- [Pla de desconfinament dels Serveis d'Atenció a la Infància, l'Adolescència i la Joventut](#) [34]. Direcció General de Joventut
- [Model de Plans de reobertura d'equipaments municipals](#) [35]. Diputació de Barcelona
- [Recomanacions per a la reobertura dels equipaments juvenils](#) [36]municipals. Diputació de Barcelona
- [Reobertura d'equipaments municipals. Centres educatius](#) [37](pels requeriments tècnics). Diputació de Barcelona
- [Protocol de neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana](#) [38]. CatSalut
- [Protocol de neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana](#) [39]. CatSalut
- [Protocol de Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana](#) [40]. CatSalut
- [Planificació de la ventilació, neteja i desinfecció en centres de lleure](#) [41]. CatSalut
- [Recomanacions bàsiques d'actuació per al tancament i manteniment dels equipament juvenils](#) [42] com a mesura preventiva i de control. Diputació de Barcelona
- [Recomanacions bàsiques per al tancament d'un equipament juvenil municipal](#) [43]. Diputació de Barcelona
- [Recomanacions bàsiques per al manteniment equipament juvenil municipal](#) [44]. Diputació de Barcelona

## Recursos per a JOVES I FAMÍLIES:

- [Informació a la ciutadania COVID-19](#) [45] Diputació de Barcelona
- [Recursos per promocionar l'autonomia a les xarxes i el treball des de casa](#) [8]. Oficina del Pla Jove
- [Càpsules en línia #FormatACasa](#) [46] adreçades a joves. Gerència de Serveis d'Educació. Diputació de Barcelona
- [Microtallers virtuals antiavorriment](#) [47]. Espai Jove Cubelles
- [37 Recursos per parlar amb joves sobre les mesures de prevenció](#) [48]. Oficina del Pla Jove
- [16 Activitats de mindfulness per a joves i adolescents](#) [9]. Oficina del Pla Jove
- [Playlist a youtube](#) [10] dels vídeos de la guia fem tec! Reiniciem! per **gestionar emocions i reconèixer aprenentatges** vinculats al confinament
- [Cuida les teves emocions amb l'exercici físic](#) [11]. Infografia adreçada a joves. Gerència de Serveis d'Esports. Diputació de Barcelona.
- [Confinats Adolescents](#) [49]. **Notícies, consells i testimonis** en una websèrie amb joves que expliquen



com viuen el confinament

- [Psicocàpsules Emocional.reg](#) [50] Ajuntament de Terrassa
- [Consultori psicològic en línia](#) [51] adreçat a adolescents sobre preocupacions derivades del confinament
- [Vídeos](#) [52] amb consells de l'**Assessoria de Salut** de l'Espai jove de Cubelles
- [Com trobar-hi sentit](#) [53]. **Consells pràctics** per a joves durant el confinament
- [Test per autoavaluar](#) [54] l'**estat emocional** de Salut.cat, també hi ha recursos i accés a suport
- [Centre SPOTT](#) [55] - Diputació de Barcelona, problemes derivats d'addiccions a les drogues o a les pantalles
- [Orientació Educativa](#) [56]. Informació sobre els ensenyaments i consultes en línia
- Escolta l'**experiència a l'hora de triar estudis** de la Sara, la Marta i la Nora ([vídeo](#) [57] exposició Transitar)
- **Orientació laboral** en línia de l'[Oficina Jove de Treball](#) [58] per a joves que estiguin cercant feina
- [GUIA JOVES I HABITATGE: mesures urgents en habitatge per la COVID-19](#) [59]. Preguntes i respostes sobre **lloguer, hipoteca i violència masclista**

#### Informació bàsica de contacte dels serveis locals de joventut:

[Alt Penedès](#) [60]

[Anoia](#) [62]

[Bages](#) [64]

[Barcelonès](#) [66]

[Baix Llobregat](#) [68]

[Berguedà](#) [70]

[Garraf](#) [61]

[Maresme](#) [63]

[Moianès](#) [65]

[Osona](#) [67]

[Vallès Occidental](#) [69]

[Vallès Oriental](#) [71]

- [72]

URL d'origen: <https://joventut.diba.cat/RecursosConfinats>

#### Enllaços:

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/clotetmt>

[3] <http://ejoventut.gencat.cat/ca/joventut-i-covid-19/index.html>

[4] <https://www.diba.cat/web/atencio-als-ajuntaments/inici>

[5] <https://web.gencat.cat/ca/activem>

[6] <https://www.diba.cat/web/activitats-estiu/inici>

[7] <https://joventut.diba.cat/news/2020/08/07/recursos-per-reflexionar-sobre-importancia-de-mantenir-les-consignes-de-salut-durant>

[8] <https://joventut.diba.cat/news/2020/11/30/recursos-per-promocionar-lautonomia-les-xarxes-treball-des-de-casa>

[9] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/mindfulness>

[10] <https://www.youtube.com/playlist?list=PL-Y-lhOJhEn8291ki0JvH2npsHWgqTKxv>

[11] [https://www.diba.cat/documents/41289/32803672/BE\\_EF-JOVES.pdf/2c200ccf-5197-575d-220a-16ac529ef88b?t=1601417351887](https://www.diba.cat/documents/41289/32803672/BE_EF-JOVES.pdf/2c200ccf-5197-575d-220a-16ac529ef88b?t=1601417351887)

[12] <https://www.estiuamblleure.cat/>

[13] <https://youtu.be/t6aefKLNnb0>

[14] <https://youtu.be/XJcARa3T96U>

[15] [http://ejoventut.gencat.cat/web/.content/e-joventut/recursos/tipus\\_de\\_rekurs/documentacio/arxiu/Guies-confinament/Guia\\_Professionals\\_Confinats.pdf](http://ejoventut.gencat.cat/web/.content/e-joventut/recursos/tipus_de_rekurs/documentacio/arxiu/Guies-confinament/Guia_Professionals_Confinats.pdf)

[16] <https://joventut.diba.cat/RecursosConfinats>

[17] <https://ajuntament.barcelona.cat/dretsocials/sites/default/files/arxiu-documents/guia-acompanyament-emocional-infants-adolescents-estiu-2020.pdf>

[18] [https://joventut.diba.cat/sites/joventut.diba.cat/files/final\\_de\\_curs\\_made\\_in\\_covid.pdf](https://joventut.diba.cat/sites/joventut.diba.cat/files/final_de_curs_made_in_covid.pdf)

[19] <https://youtu.be/nfIHnTMF75Y>

[20] [https://www.diba.cat/es/web/educacio/cercador-capsules/-/cercador/cerca?\\_com\\_cercadorArticlesVocabularis\\_portlet\\_CercadorArticlesVocabularis\\_categoriesCerca=335645249&\\_com\\_cercadorArticlesVocabularis\\_portlet\\_CercadorArticlesVocabularis\\_textCerca=#resultats-cercador](https://www.diba.cat/es/web/educacio/cercador-capsules/-/cercador/cerca?_com_cercadorArticlesVocabularis_portlet_CercadorArticlesVocabularis_categoriesCerca=335645249&_com_cercadorArticlesVocabularis_portlet_CercadorArticlesVocabularis_textCerca=#resultats-cercador)

[21] [https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030\\_arees\\_dactuacio/proteccio\\_civil/consells\\_autoproteccio\\_eme](https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030_arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_eme)



- rgencies/coronavirus/fases\_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/activitats-recreatives/2021\_04\_19-DTASF\_EDUCACIO-EN-EL-LLEURE.pdf
- [22] <https://www.diba.cat/es/web/esports/esport-extraescolar-en-context-covid19>
- [23] [https://www.csic.es/sites/default/files/guia\\_para\\_ventilacion\\_en\\_aulas\\_csic-mesura.pdf](https://www.csic.es/sites/default/files/guia_para_ventilacion_en_aulas_csic-mesura.pdf)
- [24] [https://www.csic.es/sites/default/files/anexos\\_guia\\_para\\_ventilacion\\_en\\_aulas\\_csic-mesura\\_.pdf](https://www.csic.es/sites/default/files/anexos_guia_para_ventilacion_en_aulas_csic-mesura_.pdf)
- [25] <https://webmesura.org/>
- [26] [http://jovecat.gencat.cat/web/.content/\\_documents/arxiu/vacances\\_i\\_estades/Represa-edulleure-curs-escolar-2020-21/Criteris-prevencio-Lleure-2020.pdf](http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/vacances_i_estades/Represa-edulleure-curs-escolar-2020-21/Criteris-prevencio-Lleure-2020.pdf)
- [27] [http://jovecat.gencat.cat/web/.content/\\_documents/arxiu/vacances\\_i\\_estades/Formacio-COVID-19\\_Responsables-prevencio-i-higiene\\_160620.pdf](http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/vacances_i_estades/Formacio-COVID-19_Responsables-prevencio-i-higiene_160620.pdf)
- [28] <http://www.diba.cat/documents/95670/315852596/covid+activitat+d%27estiu/e3965894-3613-4964-a96d-8e3664c4ff3c>
- [29] <https://www.diba.cat/documents/319009109/319064334/1+dec%C3%A0leg.pdf/5c330231-1ffe-4cc3-a313-435317b864e6>
- [30] <https://youtu.be/lYJbV6lGvQ>
- [31] [https://youtu.be/Ayjb\\_DqDMCQ](https://youtu.be/Ayjb_DqDMCQ)
- [32] [https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030\\_arees\\_dactuacio/proteccio\\_civil/consells\\_autoproteccio\\_emergencies/Coronavirus/fases\\_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/DTASF-2020\\_06\\_25-ACTIVITAT-DE-LES-INSTALLACIONS-JUVENILS-ETAPA-DE-REPRESA.pdf](https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030_arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencies/Coronavirus/fases_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/DTASF-2020_06_25-ACTIVITAT-DE-LES-INSTALLACIONS-JUVENILS-ETAPA-DE-REPRESA.pdf)
- [33] <https://www.diba.cat/web/atencio-als-ajuntaments/banc-experiencies-locales/-/cerador/cerca#resultats-cerador>
- [34] [https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030\\_arees\\_dactuacio/proteccio\\_civil/consells\\_autoproteccio\\_emergencies/Coronavirus/fases\\_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/Pla\\_desconfinament\\_serveis\\_SIAJ\\_24052020\\_vfinal.pdf](https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030_arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencies/Coronavirus/fases_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/Pla_desconfinament_serveis_SIAJ_24052020_vfinal.pdf)
- [35] <https://www.diba.cat/documents/113226/308942691/reoberturaEquipsMunicipals.pdf>
- [36] <https://www.diba.cat/documents/95670/315852596/reobertura+equipaments+juvenils/ea95b621-d1d2-42b0-a403-6cd840a2c2c8>
- [37] <https://www.diba.cat/documents/113226/308942691/ReoberturaCentresEdu.pdf>
- [38] [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-espais-exters-concurrencia-humana.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-espais-exters-concurrencia-humana.pdf)
- [39] [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-establiments-locales-concurrencia-humana.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-establiments-locales-concurrencia-humana.pdf)
- [40] [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf)
- [41] <https://www.estiuamblleure.cat/wp-content/uploads/2020/06/Graella-per-a-la-planificacio%CC%81-de-la-neteja-i-desinfeccio%CC%81-despays-on-es-fan-activitats-deducacio%CC%81-en-el-lleure.pdf>
- [42] <https://www.diba.cat/documents/95670/315852596/Fitxa+recomanacions+b%C3%A0siques/c47dfbbf-87d6-4959-9445-f60d600bc433>
- [43] <https://www.diba.cat/documents/95670/315852596/Fitxa+tancament/38f22ffc-063f-4b61-992c-d7e26ae1a1dc>
- [44] <https://www.diba.cat/documents/95670/315852596/Fitxa+manteniment/95846c39-7638-43ad-b0ab-38fa48384d1a>
- [45] <https://www.diba.cat/web/coronavirus>
- [46] [https://www.diba.cat/es/web/educacio/cerador-capsules/-/cerador/cerca/1?\\_com\\_ceradorArticlesVocabularis\\_portlet\\_CeradorArticlesVocabularis\\_categoriesCerca=335645247#resultats-cerador](https://www.diba.cat/es/web/educacio/cerador-capsules/-/cerador/cerca/1?_com_ceradorArticlesVocabularis_portlet_CeradorArticlesVocabularis_categoriesCerca=335645247#resultats-cerador)
- [47] <https://www.youtube.com/user/espaijovecubelles>
- [48] <https://joventut.diba.cat/documents/importancia-de-mantenir-les-consignes-de-salut-durant-post-confinament-recursos-per-parlar>
- [49] <https://adolescents.naciodigital.cat/confinats>
- [50] [https://www.youtube.com/playlist?list=PL3Eg6MgEy3eve-4vJ3Z\\_SV33XiHWNBkl](https://www.youtube.com/playlist?list=PL3Eg6MgEy3eve-4vJ3Z_SV33XiHWNBkl)
- [51] <https://adolescents.naciodigital.cat/consultori/categoria/5>
- [52] <https://youtu.be/OU1QavgFmE8>
- [53] [http://jovecat.gencat.cat/web/.content/\\_documents/arxiu/salut/Guia\\_Joves\\_Confinats.pdf](http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/salut/Guia_Joves_Confinats.pdf)
- [54] <https://gestioemocional.catsalut.cat/>
- [55] <https://www.diba.cat/web/spott/-/l-spott-no-s-atura>
- [56] <http://ensenyament.gencat.cat/ca/actualitat/orientacio/>
- [57] <https://www.diba.cat/web/transitar/exposicio/continguts/tria>
- [58] [http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina\\_jove\\_de\\_treball/borsa\\_treball/apuntat-a-la-borsa-de-treball/](http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina_jove_de_treball/borsa_treball/apuntat-a-la-borsa-de-treball/)
- [59] [http://ejoventut.gencat.cat/web/.content/e-joventut/recursos/tipus\\_de\\_rekurs/documentacio/arxiu/Guia-Habitatge\\_COVID\\_19.pdf](http://ejoventut.gencat.cat/web/.content/e-joventut/recursos/tipus_de_rekurs/documentacio/arxiu/Guia-Habitatge_COVID_19.pdf)



- [60] <https://joventut.diba.cat/news/2020/04/26/recursos-confinats-slj-alt-penedes>
- [61] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-garraf>
- [62] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-anoia>
- [63] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-maresme>
- [64] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-bages>
- [65] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-moianes>
- [66] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/06/recursos-confinats-slj-barcelones>
- [67] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-osona>
- [68] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-baix-llobregat>
- [69] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-valles-occidental>
- [70] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-bergueda>
- [71] <https://joventut.diba.cat/news/2020/05/07/recursos-confinats-slj-valles-oriental>
- [72] <https://joventut.diba.cat/node/4383>