



# Com incorporar el llenguatge emocional en la nostra relació amb els i les joves

Tipus: [1]

Autor: [Abad Digón, Vanessa](#) [2]

Creació: Publicat per [Vanessa Abad Digón](#) [2] el 17/04/2018 - 11:39 | Última modificació: 08/06/2018 - 08:55

**Dades:** Divendres, Juny 1, 2018 - 09:00 - 14:00

**Adreça:** Casal Pere Quart, Rambla 69

**Població:** 08202 Sabadell

**Públic al qual s'adreça:** Professionals que treballen amb els i les joves dels Serveis de Joventut

## Objectius:

- Prendre consciència de la rellevància de l'educació socioemocional en el desenvolupament saludable de la personalitat dels i les joves
- Reforçar el concepte de consciència emocional
- Facilitar eines per incloure el llenguatge emocional en la intervenció dels i les professionals de joventut en la seva relació amb els i les joves
- Aportar eines útils als i les professionals de joventut en el seu procés d'acompanyament en el creixement personal dels i les joves a través del llenguatge.
- Entrenar habilitats socioemocional

## Continguts:

- Consciència emocional: com ho compartim amb els i les joves
- El paper dels professionals de joventut en el desenvolupament integral dels i les joves incorporant la dimensió emocional.
- Conceptes claus de la comunicació emocional enfocada a la millora de la dinàmica personal i de grup en els Serveis locals de joventut: l'autoconeixement
- Model salutogènic, model d'actius: factors protectors i motivacionals en la comunicació centrada en els i les joves
- El llenguatge i la comunicació com a eines claus en l'acompanyament emocional en joventut. Com connectar amb els i les joves a través del llenguatge.
- Parlem amb els i les joves: expressió empàtica i llenguatge impecable. Entrenar estratègies de comunicació efectiva i afectiva amb els i les joves.
- Com ajudar als i les joves, des de la comunicació emocional, en el seu procés d'elecció personal i presa de consciència de la responsabilitat individual

**Etiquetes:** #formació

- [3]

**URL d'origen:** <https://joventut.diba.cat/events/2018/06/01/com-incorporar-llenguatge-emocional-nostra-relacio-amb-les-joves>

## Enllaços:

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/abaddv>

[3] <https://joventut.diba.cat/node/3895>