

Vols venir al taller fem tec! jo soc! que farem al Consell comarcal de Baix Llobregat?

Tipus: [1]

Autor: [Abad Digón, Vanessa](#) [2]

Creació: Publicat per [Vanessa Abad Digón](#) [2] el 21/05/2019 - 11:49 | Última modificació: 21/05/2019 - 11:49

Contingut relacionat :

Taller fem tec! «jo soc!»

28 de maig de 10:00 a 13:00 al Consell Comarcal del Baix Llobregat

Objectius: Coneixerem activitats per ajudar als i les joves a descobrir qui són i que siguin capaços d'anomenar alguns trets que defineixin la seva personalitat, tot descobrint que l'autoconeixement és un primer pas per a l'augment de l'autoestima.

Continguts:

- Personalitat
- Trets de personalitat
- Autoconcepte
- Autoestima
- Escolta activa

Metodologia: Taller vivencial amb propostes de dinàmiques i intercanvi d'opinions entre les persones participants

Inscripcions: <https://forms.gle/Q9ceMgygvpysySEL8> [3]



- [4]



URL d'origen: <http://joventut.diba.cat/news/2019/05/21/vols-venir-al-taller-fem-tec-jo-soc-que-farem-al-consell-comarcal-de-baix-llobregat>

Enllaços:

- [1] <http://joventut.diba.cat/>
- [2] <http://joventut.diba.cat/members/abaddv>
- [3] <https://forms.gle/Q9ceMgygvpysySEL8>
- [4] <http://joventut.diba.cat/node/4188>