

## 17 de maig. Dia Mundial de les Telecomunicacions i la Societat de la Informació - Recursos per parlar-ne amb joves

Type: [1]

Author: [Lama Castro, Rosa](#) [2]

Creation: Published by [Rosa Lama Castro](#) [2] on 29/06/2020 - 16:43 | Last modification: 17/05/2023 - 08:23



El 17 de maig és Dia Mundial de les Telecomunicacions i la Societat de la Informació.

Aquest any, el Dia Mundial de les Telecomunicacions i de la Societat de la Informació, gira al voltant del tema "Apoderar els països menys desenvolupats a través de les tecnologies de la informació i la comunicació".

Us proposem recursos per parlar amb joves sobre la importància de tenir uns hàbits cibersaludables.

<b>Efemèride</b>
<b>Dia mundial de les Telecomunicacions i la Societat de la Informació</b>
<b>Tema</b>
Recursos per conscienciar als i les joves sobre la importància de tenir uns hàbits cibersaludables
<b>Vídeos</b>
<b>AMAZING MIND READER REVEALS HIS 'GIFT'.</b> Vídeo que il·lustra la nostra vulnerabilitat davant altres que vulguin fer ús de la informació personal que publiquem a internet. [canal Fabian Alejandro, 2:28]
<b>COMENZO A SEGUIRTE.</b> El grooming, la suplantació de la identitat i els perills de patir aquest tipus de violència de la que és molt difícil sortir. [3:24]
<b>QUÉ ES SEXTING.</b> Les imatges que s'envien a la xarxa deixen de ser privades. [Canal Protecciononline Py, 1:52]
<b>¿HASTA DÓNDE LLEGARÍAS POR UN RETO VIRAL?.</b> Quan el joc deixa de ser-ho [Canal Orange Espanya, 2:49]
<b>LA CONTRASEÑA.</b> En aquest vídeo es parla de la importància de tenir una contrasenya segura, quins són els perills quan no es té i com n'és de fàcil tenir-ne una segura. [Canal Casi Creativo, 2:45]

**'UNFOLLOW' – VULL LA XARXA! ATUREM LES VIOLÈNCIES 2.0** Darrera de la pantalla pot haver-hi infinits ulls. [Ajuntament de Berga, 3:17]

**DIETA CIBERSALUDABLE.** Hi ha un món infinit de coses interessants més enllà de les pantalles, trobem el temps per gaudir-les? [Internet Segura.cat, 1:36]

Trobareu **MÉS VÍDEOS i recursos** al recull per commemorar el [Dia de la Internet Segura](#) [3] (2n dia de la 2a setmana del 2n mes de l'any) i el [Dia Europeu de la Protecció de Dades](#) [4] (28 de gener).

### Fem tec!



[5]

[#surtdelapantalla](#) [5], setè taller de la guia [#socsaludable](#) [6], dedicada al reconeixement dels hàbits saludables a la vida quotidiana, on tractem dels riscos associats a l'ús d'internet i les xarxes socials.

Objectius del taller: Reflexionar sobre les tecnologies i l'ús que en fem, així com reconèixer els riscos que comporta l'ús de les xarxes socials.

### Documents

[Guia 'Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut'](#) [7]. Ofereix claus i informació per orientar a professionals i famílies en el bon ús de les tecnologies digitals. Agència de Ciberseguretat de Catalunya.

[Guia preventiva sobre entorns digitals adreçada a professionals que treballen amb adolescents](#) [8]. Característiques i problemàtiques de l'adolescència en l'era digital i, bones pràctiques per prevenir, possibles riscos associats a un ús abusiu o perjudicial les tecnologies. Agència de Salut Pública de Catalunya. Generalitat de Catalunya.

[Guia per la pràctica d'uns hàbits cibersaludables](#) [9]. Consells importants per a mantenir uns hàbits digitals segurs. Programa Internet Segura del CESICAT.

[Selecció de Vídeojocs](#) [10]. Biblioteques de Granollers.

[Ciberbullying](#) [11]. Consells per prevenir el ciberassetjament. SPOTT. Diputació de Barcelona.

### Recursos web

[Guia interactiva 'Les pantalles i tu, una relació addictiva?'](#) [12] Consell de la Joventut de Barcelona.

[Adicció a les pantalles en infants, adolescents i joves](#) [13]. DIXIT, Centre de Documentació de Serveis Socials. Generalitat de Catalunya.

[Programa Internet Segura](#) [14]. Informació, guies, recursos, materials, consells i recomanacions adreçades a joves per a un ús segur de les tecnologies. Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya.

[is4k. Internet segura for Kids](#) [15]. Informació, recursos, eines, materials, jocs... relacionats amb la ciberseguretat i un ús responsable i segur d'internet.



[Addicions a les pantalles](#) [16]. Conjunt de recursos i documents relacionats amb l'ús de les noves tecnologies. Dixit. Centre de Documentació de Serveis Socials. Generalitat de Catalunya.

[Programa d'addicció a les pantalles per adolescents, joves i les seves famílies](#) [17]. Adreçat a joves, famílies i als equips tècnics municipals. Centre SPOTT. Diputació de Barcelona.

[Dia Mundial de les Telecomunicacions i la Societat de la Informació](#) [18]. Pàgina oficial de Nacions Unides.

Recull elaborat amb el suport del [Servei de Salut Pública](#) [19] de la Diputació de Barcelona.

[Accés a altres recursos](#) [20]

- [21]

**Source URL:** <https://joventut.diba.cat/en/documents/17-de-maig-dia-mundial-de-les-telecomunicacions-societat-de-informacio-recursos-per-parlar>

#### Links:

- [1] <https://joventut.diba.cat/en>
- [2] <https://joventut.diba.cat/en/members/lamacr>
- [3] <https://joventut.diba.cat/documents/dia-de-internet-mes-segura-recursos-per-treballar-amb-joves>
- [4] <https://joventut.diba.cat/documents/dia-europeu-de-proteccio-de-dades-propostes-per-parlar-amb-joves-sobre-com-preservar-infor?x=>
- [5] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/surtdelapantalla>
- [6] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/-socsaludable-guia-10>
- [7] <https://internetsegura.cat/wp-content/uploads/2022/05/LesTecnologiesDigitalsInfanciaAdolescenciaJoventut-.pdf>
- [8] [https://drogues.gencat.cat/web/.content/minisite/drogues/contingutsadministratius/addiccions\\_comportamentals/guia-entorns-digital\\_ok.pdf](https://drogues.gencat.cat/web/.content/minisite/drogues/contingutsadministratius/addiccions_comportamentals/guia-entorns-digital_ok.pdf)
- [9] [https://internetsegura.cat/wp-content/uploads/2018/11/guia\\_habits\\_cibersaludables.pdf](https://internetsegura.cat/wp-content/uploads/2018/11/guia_habits_cibersaludables.pdf)
- [10] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/05/0520ficccio\\_digital\\_mes12.pdf](https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/05/0520ficccio_digital_mes12.pdf)
- [11] <https://www.diba.cat/documents/130988559/368437066/ciberbullying.pdf/14ae9516-0efa-7390-87f5-1f0e42fd74e4?t=1651476089640>
- [12] <https://www.cjb.cat/publicacions/les-pantalles-i-tu-una-relacio-addictiva/>
- [13] <https://dixit.blog.gencat.cat/2022/06/30/addiccio-a-les-pantalles-en-infants-adolescents-i-joves/>
- [14] [https://internetsegura.cat/joves/?doing\\_wp\\_cron=1650373778.2664771080017089843750](https://internetsegura.cat/joves/?doing_wp_cron=1650373778.2664771080017089843750)
- [15] <https://www.is4k.es/>
- [16] [https://dixit.gencat.cat/ca/detalls/Article/20180723\\_addiccions\\_pantalles](https://dixit.gencat.cat/ca/detalls/Article/20180723_addiccions_pantalles)
- [17] <https://www.diba.cat/es/web/spott/adiccio-a-pantalles>
- [18] <https://www.un.org/es/observances/telecommunication-day>
- [19] <https://www.diba.cat/web/salutpublica/presentacio>
- [20] <https://www.diba.cat/es/web/joventut/recursos-mensuals-per-al-treball-amb-joves>
- [21] <https://joventut.diba.cat/node/4403>