



28 de maig - Dia internacional del joc

Type: [1]

Author: [Clotet Masana, M. Teresa](#) [2]

Creation: Published by [M. Teresa Clotet Masana](#) [2] on 15/05/2021 - 11:02 | Last modification: 22/05/2023 - 14:44



El 28 de maig es celebra el Dia Internacional del Joc. El joc afavoreix la salut física, social i mental en persones de totes les edats. Us proposem una sèrie de recursos per promoure l'actitud lúdica, una manera d'abordar la vida, més positiva, vital i feliç.



[3]

Efemèride
Dia Internacional del Joc
Tema
Recursos per promoure l'actitud lúdica
Vídeos
32 juegos divertidos hechos de cosas simples para jugar en casa. Teniu ganes de jugar? [canal Ideas en 5 Minutos JÓVENES, 10:33]
34 Trucos para una gran fiesta. Més idees per fer jocs senzills [canal Ideas en 5 Minutos FAMILIA, 14:51]
Importancia del juego. Perquè ens agrada tant jugar? Perquè deixem de fer-ho? Sabent tot això, t'atreveixes a jugar? [canal Causay Centro de Bienestar, 4:02]
La importancia del juego en el aprendizaje - ¿Qué te puede aportar el juego?. El joc és la manera d'aprendre favorita pel cervell, amb ell desenvolupem múltiples habilitats [Brick Clubs, 2:00]
Necesito jugar - Un minuto por mis derechos. Videominut elaborat per adolescents participants a la campanya de promoció de la Convenció dels drets dels infants. [canal UNICEF Latin America and Caribbean, 1:23]

Gamificació. Eudald Carbonell, antropòleg i paleontòleg que codirigeix les excavacions d'Atapuerca, ens ajuda a entendre la importància del joc (i de la diversió) en el procés d'aprenentatge. És el què es coneix per 'gamificació'. [Formació Diputació de Barcelona, 2:35]

Fem tec!



[4]

[Faig brain gym®](#) [4], tercer taller de la guia [El meu cervell](#) [5], proposa activitats basades en el moviment: amb exercicis senzills (físics i mentals). Segur que us divertiú a més d'*entrenar* el vostre cervell!

Objectius del taller: Conèixer la distribució de funcions i especialització dels dos hemisferis cerebrals i practicar exercicis de brain gym®.



[6]

L'estona del joc de taula!, activitat alternativa 1 del taller [On tinc les memòries?](#) [6] que proposa diversos jocs de taula que, a més de divertir-nos, entrenen diverses capacitats i habilitats.

Objectius del taller: Conèixer com el cervell guarda i recupera la informació que rep; prendre consciència de com, en els records, modifiquem la realitat per tal d'adaptar-la a les nostres necessitats; reconèixer que la nostra memòria ens fa ser com som: molt del que fem en el present està relacionat amb les nostres experiències del passat.



[7]

[Les meves habilitats](#) [8], taller de la guia [Em reconec](#) [9] que proposa dinàmiques per entrenar i descobrir les capacitats i habilitats que ens fan sentir millor quan les practiquem.

Objectius del taller: Reflexionar sobre què volem dir quan parlem d'intel·ligència i com utilitzem diverses habilitats i capacitats en l'execució d'una tasca; experimentar amb les pròpies habilitats i conscienciar sobre la possibilitat d'entrenar-les.

EDUCACIÓ NO FORMAL

VALORS
CONCEPTES
CAPACITATS
ACTIFUDS

MUSIC, COCINA, TÈCNIC, etc.

[10]

Materials fem tec! [10] hi trobareu dinàmiques per jugar i treballar amb joves habilitats i per conduir la reflexió sobre temes del seu interès.

Documents

[GAZTE FORUM 24 Dinámicas grupales para trabajar con adolescentes](#) [11]. Dinàmiques per treballar el coneixement i la importància del grup. Asociación HeziZerb

[El juego como herramienta educativa](#) [12]. Article d'Oriol Ripoll a la revista Educación Social [núm. 33 (2006)]

Recursos web

[Juegos para Jugar con Amigos. La Cueva del Lobo](#) [13]. Jocs per jugar en colla

[Accés a altres recursos](#) [14]

- [15]

Source URL: <https://joventut.diba.cat/en/documents/28-de-maig-dia-internacional-del-joc>

Links:

- [1] <https://joventut.diba.cat/en>
- [2] <https://joventut.diba.cat/en/members/clotetmt>
- [3] <https://www.diba.cat/web/ods/salut-i-benestar>
- [4] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/faig-brain-gym-t3>
- [5] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/el-meu-cervell-guia-2>
- [6] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/on-tinc-les-memories-t4>
- [7] https://www.diba.cat/documents/124901139/149532941/2_fitxa_G1T3_fem+tec_les_meves_habilitats/33251bc4-bb19-44ce-acc2-7dbe54d37595
- [8] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/les-meves-habilitats-t3>
- [9] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/em-reconec-guia-1>
- [10] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/materials>
- [11] <http://www.gazteforum.net/pictures/dokumentazioa/dinamicas.pdf>
- [12] <http://www.raco.cat/index.php/EducacioSocial/article%20/view/165533/373756>
- [13] <http://www.cuevadelobo.com/juegos-para-jugar-con-amigos/>
- [14] <http://www.diba.cat/web/joventut/recursos-mensuals-per-al-treball-amb-joves>
- [15] <https://joventut.diba.cat/node/4479>