



## Curs Acompanyament vivencial juvenil (2a edició, 3a sessió)

Type: [1]

Author: [Prat de Valcárcel, Anna](#) [2]

Creation: Published by [Anna Prat de Valcárcel](#) [2] on 13/03/2023 - 17:00 | Last modification: 29/03/2023 - 09:53

[3]

[Show large map](#) [3]

**Date:** Tuesday, June 13, 2023 - 10:00 - 14:00

**Address:** Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers

**City:** 08401 Granollers

**Show map:** Show map trying to obtain coordinates from address and city fields.

3a sessió del curs d'**Acompanyament vivencial juvenil** a Granollers.

Aquí trobaràs l'[enllaç](#) [4] a Gestforma per inscriure's.

### Objectius

- Construcció de la resiliència individual.
- Recordar, reforçar i ampliar tècniques de gestió emocional.
- Conèixer i practicar metodologies grupals d'entrenament habilitats.
- Entrenar metodologies de creació de vincle amb el col·lectiu.
- Reduir l'estigmatització i el secretisme de forma responsable, eliminant els mites i informació errònia.
- Establiment de serveis d'acompanyament segurs i confidencials.
- Presentació de nous recursos territorials disponibles.
- Entrenament de tècniques assertives de comunicació.
- Facilitació de l'abandonament de pensaments distorsionats.
- Introducció al trauma i el seu abordatge des de una perspectiva no sanitària.
- Treball de casos individuals.

### Continguts

- Models teòrics de resiliència: Vanistendael House, BASIC PH, YAHALOM.
- Dinàmiques grupals: INTERMO i Bisquerra.
- Pedagogia Social: Bauman, Z.



- Distorsions cognitives per Beck.
- Teoria del vincle per Pichon-Riviere
- Referents de Benestar Emocional Comunitari.
- Trauma per Echeburúa.

**Docent:** Isaac Lloveras Bernat

**Metodologia d'avaluació:** Assistència als 100% de les sessions presencials

**Dates:** dimarts 30 de maig, 6 i 13 de juny

**Horari:** De 10 a 14 hores

**Ubicació:** Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers

**Canal:** Presencial

**Inscripcions en aquest [enllaç](#) [4].**

**Tags:** #formació

[3]

[Show large map](#) [3]

- [5]

**Source URL:** <https://joventut.diba.cat/en/events/2023/06/13/curs-acompanyament-vivencial-juvenil-2a-edicio-3a-sessio>

**Links:**

[1] <https://joventut.diba.cat/en>

[2] <https://joventut.diba.cat/en/members/pratda>

[3] [http://maps.google.com/maps?f=q&source=s\\_q&geocode=&q=Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers, 08401 Granollers&ie=UTF8&z=16](http://maps.google.com/maps?f=q&source=s_q&geocode=&q=Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers, 08401 Granollers&ie=UTF8&z=16)

[4] [http://aplicacions.diba.cat/gestforma/public/cercaforma\\_ens\\_locals/resultats/detall.do?id=16940](http://aplicacions.diba.cat/gestforma/public/cercaforma_ens_locals/resultats/detall.do?id=16940)

[5] <https://joventut.diba.cat/node/4661>