



## 28 de maig - Dia internacional del joc

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Masana, M. Teresa](#) [2]

Creació: Publicat per [M. Teresa Clotet Masana](#) [2] el 15/05/2021 - 11:02 | Última modificació: 22/05/2023 - 14:44



El 28 de maig es celebra el Dia Internacional del Joc. El joc afavoreix la salut física, social i mental en persones de totes les edats. Us proposem una sèrie de recursos per promoure l'actitud lúdica, una manera d'abordar la vida, més positiva, vital i feliç.



[3]

<b>Efemèride</b>
<b>Dia Internacional del Joc</b>
<b>Tema</b>
Recursos per promoure l'actitud lúdica
<b>Vídeos</b>
<b>32 juegos divertidos hechos de cosas simples para jugar en casa.</b> Teniu ganes de jugar? [canal Ideas en 5 Minutos JÓVENES, 10:33]
<b>34 Trucos para una gran fiesta.</b> Més idees per fer jocs senzills [canal Ideas en 5 Minutos FAMILIA, 14:51]
<b>Importancia del juego.</b> Perquè ens agrada tant jugar? Perquè deixem de fer-ho? Sabent tot això, t'atreveixes a jugar? [canal Causay Centro de Bienestar, 4:02]
<b>La importancia del juego en el aprendizaje - ¿Qué te puede aportar el juego?.</b> El joc és la manera d'aprendre favorita pel cervell, amb ell desenvolupem múltiples habilitats [Brick Clubs, 2:00]
<b>Necesito jugar - Un minuto por mis derechos.</b> Videominut elaborat per adolescents participants a la campanya de promoció de la Convenció dels drets dels infants. [canal UNICEF Latin America and Caribbean, 1:23]

**Gamificació.** Eudald Carbonell, antropòleg i paleontòleg que codirigeix les excavacions d'Atapuerca, ens ajuda a entendre la importància del joc (i de la diversió) en el procés d'aprenentatge. És el què es coneix per 'gamificació'. [Formació Diputació de Barcelona, 2:35]

### Fem tec!



[4]

[Faig brain gym®](#) [4], tercer taller de la guia [El meu cervell](#) [5], proposa activitats basades en el moviment: amb exercicis senzills (físics i mentals). Segur que us divertiú a més d'*entrenar* el vostre cervell!

Objectius del taller: Conèixer la distribució de funcions i especialització dels dos hemisferis cerebrals i practicar exercicis de brain gym®.



[6]

**L'estona del joc de taula!**, activitat alternativa 1 del taller [On tinc les memòries?](#) [6] que proposa diversos jocs de taula que, a més de divertir-nos, entrenen diverses capacitats i habilitats.

Objectius del taller: Conèixer com el cervell guarda i recupera la informació que rep; prendre consciència de com, en els records, modifiquem la realitat per tal d'adaptar-la a les nostres necessitats; reconèixer que la nostra memòria ens fa ser com som: molt del que fem en el present està relacionat amb les nostres experiències del passat.



[7]

[Les meves habilitats](#) [8], taller de la guia [Em reconec](#) [9] que proposa dinàmiques per entrenar i descobrir les capacitats i habilitats que ens fan sentir millor quan les practiquem.

Objectius del taller: Reflexionar sobre què volem dir quan parlem d'intel·ligència i com utilitzem diverses habilitats i capacitats en l'execució d'una tasca; experimentar amb les pròpies habilitats i conscienciar sobre la possibilitat d'entrenar-les.

