



28 de maig - Dia internacional del joc

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Masana, M. Teresa](#) [2]

Creació: Publicat per [M. Teresa Clotet Masana](#) [2] el 15/05/2021 - 10:02 | Última modificació: 28/05/2021 - 05:42



El 28 de maig es celebra el Dia Internacional del Joc, aquest any 2021 amb el lema **Jugar és saludable**. El joc afavoreix la salut física, social i mental en persones de totes les edats. Us proposem una sèrie de recursos per promoure l'actitud lúdica, una manera d'abordar la vida, més positiva, vital i feliç.



[3]

efemèride	Dia Internacional del Joc
tema	Recursos per promoure l'actitud lúdica
vídeos	<p>32 juegos divertidos hechos de cosas simples para jugar en casa. Teniu ganes de jugar? [canal Ideas en 5 Minutos JÓVENES, 10:33]</p> <p>34 Trucos para una gran fiesta. Més idees per fer jocs senzills [canal Ideas en 5 Minutos FAMILIA, 14:51]</p> <p>Importancia del juego. Perquè ens agrada tant jugar? Perquè deixem de fer-ho? Sabent tot això, t'atreveixes a jugar? [canal Causay Centro de Bienestar, 4:02]</p> <p>La importancia del juego en el aprendizaje - ¿Qué te puede aportar el juego?. El joc és la manera d'aprendre favorita pel cervell, amb ell desenvolupem múltiples habilitats [Brick Clubs, 2:00]</p> <p>Necesito jugar - Un minuto por mis derechos. Videominut elaborat per adolescents participants a la</p>

fem tec!

campanya de promoció de la Convenció dels drets dels infants. [canal UNICEF Latin America and Caribbean, 1:23]



[4]

[Faig brain gym®](#) [4], tercer taller de la guia [El meu cervell](#) [5], proposa activitats basades en el moviment: amb exercicis senzills (físics i mentals). Segur que us divertiu a més d'*entrenar* el vostre cervell!

Objectius del taller: Conèixer la distribució de funcions i especialització dels dos hemisferis cerebrals i practicar exercicis de brain gym®.



[6]

L'estona del joc de taula!, activitat alternativa 1 del taller [On tinc les memòries?](#) [6] que proposa diversos jocs de taula que, a més de divertir-nos, entrenen diverses capacitats i habilitats.

Objectius del taller: Conèixer com el cervell guarda i recupera la informació que rep; prendre consciència de com, en els records, modifiquem la realitat per tal d'adaptar-la a les nostres necessitats; reconèixer que la nostra memòria ens fa ser com som: molt del que fem en el present està relacionat amb les nostres experiències del passat.



[7]

[Les meves habilitats](#) [8], taller de la guia [Em reconec](#) [9] que proposa dinàmiques per entrenar i descobrir



- [10] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/materials>
- [11] <http://www.gazteforum.net/pictures/dokumentazioa/dinamicas.pdf>
- [12] <http://www.raco.cat/index.php/EducacioSocial/article%20view/165533/373756>
- [13] <http://jugaresunderecho.org/ca/repte-21-dies-de-joc/>
- [14] <http://www.cuevadelobo.com/juegos-para-jugar-con-amigos/>
- [15] <http://www.diba.cat/web/joventut/recursos-mensuals-per-al-treball-amb-joves>
- [16] <https://joventut.diba.cat/node/4479>