



## Dia Mundial de l'Alimentació – Propostes per parlar-ne amb joves

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Massana, Montserrat](#) [2]

Creació: Publicat per [Montserrat Clotet Massana](#) [2] el 09/10/2017 - 08:30 | Última modificació: 16/10/2023 - 09:07

- Grups:
- [fem tec!](#) [3]

**Categories:** Materials per al treball amb joves

**Etiquetes:** recursos



El 16 d'octubre celebrem el Dia Mundial de l'Alimentació, aquest any sota el lema "L'aigua és vida. L'aigua nodreix. No deixar ningú enrere".

L'aigua és essencial per a la vida. Cobreix la major part de la superfície del planeta, constitueix més del 50% dels nostres cossos i produeix els nostres aliments. Però aquest recurs preat no és infinit i hem de deixar de donar-lo per fet. Els aliments que mengem i la forma de producció afecten l'aigua.

Tothom podem prendre mesures relacionades amb l'aigua.

Proposem recursos per parlar amb joves sobre accions que podem fer per ajudar a construir un món sostenible amb aliments per a totes les persones, sense deixar ningú enrere.



[4]

<b>Efemèride</b>
<b>Dia Mundial de l'Alimentació</b>
<b>Tema</b>
Recursos per treballar amb joves sobre accions que podem fer per ajudar a construir un món sostenible amb aliments per a tothom.



## Vídeos

**No dejar a nadie atrás.** Estudiants de Cuba, Egipte, Irlanda, Itàlia i Rwanda es van reunir per treballar en aquest projecte creatiu. Accions que podem fer per ajudar a construir un món sostenible amb aliments per a totes les persones, sense deixar ningú enrere. [FAO 3:07]

**Héroes de la alimentación.** World Food Day 2020 [Food and Agriculture Organization of the United Nations, 1:00]

**Change the future of migration.** World Food Day 2017 [Food and Agriculture Organization of the United Nations, 1:03]

**Food La huella del desperdicio de alimentos 2** [Food and Agriculture Organization of the United Nations, 3:49]

**Recycling Food Waste.** [Larva TUBA. 1:05] i també podeu veure [Don't Waste Food](#) [5] [Larva TUBA. 1:03]

**Denmark's Food Waste Vigilante.** [BBC News, 3:31 en ANGLÈS subtitulat]

**Tristram Stuart: El escándalo del desperdicio mundial de comida.** [TED, 14:15 en ANGLÈS subtitulat al CATALÀ]

## Documents

[Receptes i consells de cuina adreçats a joves](#) [6]. Fundació Alícia i Institut d'Educació de l'Ajuntament de Barcelona (2005).

«[Dumpster diving](#) [7]» en Dinamarca. El Confidencial (2015).

[Libro de actividades. Héroes de la alimentación.](#) [8] Día Mundial de la Alimentación, FAO (2020).

[Les dates t'ajuden a no malbaratar aliments](#) [9]. Agència Catalana de Seguretat Alimentària.

[Unitat didàctica. Educació secundària: El malbaratament dels aliments, un problema dels nostres dies](#) [10]. Agència de Residus de Catalunya.

[Com arribar a ser AGent AntiMalbaratament alimentari.](#) [11] Taller teatralitzat sobre malbaratament alimentari. Agència de Salut Pública de Catalunya.

[El malbaratament alimentari i el seu impacte](#) [12]. Informació sobre l'impacte en el medi ambient del malbaratament. Agència de Residus de Catalunya - Setmana Europea de Prevenció de Residus.

## Recursos web

[Espigoladors](#) [13]. ONG catalana que lluita contra el malbaratament alimentari.

[No malbaratis els aliments](#) [14]. [15] Informació i consells per comprar, emmagatzemar i aprofitar diferents grups d'aliments. Agència Catalana de Seguretat Alimentària.

[Productes de temporada.](#) [16] Informació sobre el millor moment dels aliments, beneficis,



consells... Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació.

[Modifica els teus hàbits de compra i alimentació](#) [17]. Compra i alimentació intel·ligent. Comissió Europea.

[Too Good To Go](#) [18]. App contra el malbaratament alimentari.

[Supermercats cooperatius](#) [19]. Selecció de llibres per avançar cap a un model alimentari més sostenible i saludable. Xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona.

[Cuina sense pares.](#) [20] Receptes i recomanacions adreçades als i les joves per a una alimentació saludable. Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

[Dia Mundial de l'Alimentació Junior 2023](#) [21]. Pàgina oficial del Dia. FAO

[Día Mundial de la Alimentación 2023](#) [22]. Pàgina oficial del Dia. FAO

[Accés a altres recursos](#) [23]

**Categories:** Materials per al treball amb joves

**Etiquetes:** recursos

- [24]

**URL d'origen:** <https://joventut.diba.cat/documents/dia-mundial-de-alimentacio-propostes-per-treballar-amb-joves>

#### Enllaços:

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/clotetmm>

[3] <https://joventut.diba.cat/groups/1840>

[4] <https://www.diba.cat/web/ods/consum-i-produccio-responsables>

[5] <https://www.youtube.com/watch?v=QvkDDA62-tw>

[6] <http://www.alicia.cat/uploads/document/Dinem,%20avui%20cuino%20jo.pdf>

[7] [http://www.elconfidencial.com/mundo/2015-06-18/cuando-buscar-en-la-basura-no-es-sinonimo-de-pobreza\\_890334/](http://www.elconfidencial.com/mundo/2015-06-18/cuando-buscar-en-la-basura-no-es-sinonimo-de-pobreza_890334/)

[8] <http://www.fao.org/3/ca9845es/CA9845ES.pdf>

[9] [http://acsa.gencat.cat/web/.content/\\_Publicacions/Consells-recomanacions/Consells-Malbaratament/Les-dates-ajuden-no-malbaratar-aliments/info\\_acsa\\_aprofitar\\_aliments\\_v2.11-002.pdf](http://acsa.gencat.cat/web/.content/_Publicacions/Consells-recomanacions/Consells-Malbaratament/Les-dates-ajuden-no-malbaratar-aliments/info_acsa_aprofitar_aliments_v2.11-002.pdf)

[10] [http://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits\\_dactuacio/prevencio/malbaratament\\_alimentari/materials\\_i\\_recursos/uds4.pdf](http://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/prevencio/malbaratament_alimentari/materials_i_recursos/uds4.pdf)

[11] [http://acsa.gencat.cat/web/.content/Documents/eines\\_i\\_recursos/agam.pdf](http://acsa.gencat.cat/web/.content/Documents/eines_i_recursos/agam.pdf)

[12] [http://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits\\_dactuacio/prevencio/setmana\\_europea\\_prevencio\\_de\\_residus/dies\\_tematic/dia\\_malbaratament/El-malbaratament-alimentari-i-el-seu-impacte.pdf](http://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/prevencio/setmana_europea_prevencio_de_residus/dies_tematic/dia_malbaratament/El-malbaratament-alimentari-i-el-seu-impacte.pdf)

[13] <http://www.espigoladors.cat/>

[14] <https://acsa.gencat.cat/ca/detall/noticia/No-malbaratis-els-aliments-00001>

[15] [http://acsa.gencat.cat/ca/seguretat\\_alimentaria/consells\\_sobre\\_seguretat\\_alimentaria/consells-contr-el-malbaratament-alimentari/no-malbaratis-els-aliments/#bloc1](http://acsa.gencat.cat/ca/seguretat_alimentaria/consells_sobre_seguretat_alimentaria/consells-contr-el-malbaratament-alimentari/no-malbaratis-els-aliments/#bloc1)

[16] <http://agricultura.gencat.cat/ca/actualitat/productes-temporada>

[17] [https://climate.ec.europa.eu/citizens/climate-tips/adapt-your-shopping-and-eating-habits\\_es](https://climate.ec.europa.eu/citizens/climate-tips/adapt-your-shopping-and-eating-habits_es)

[18] <https://toogoodtogo.es/es>

[19] <https://bibliotecavirtual.diba.cat/es/consum/supermercats-cooperatius>

[20] <http://www.cuinasensepares.cat>

[21] <https://www.fao.org/world-food-day/youth/es>

[22] <https://www.fao.org/world-food-day/es>

[23] <https://www.diba.cat/es/web/joventut/recursos-tematics>

[24] <https://joventut.diba.cat/node/3726>

