

Importància de mantenir les consignes de salut durant el post-confinament. Recursos per a parlar-ne amb joves

Tipus: [1]

Autor: [Lama Castro, Rosa](#) [2]

Creació: Publicat per [Rosa Lama Castro](#) [2] el 15/06/2020 - 19:03 | Última modificació: 02/09/2020 - 14:00



27 recursos per treballar amb joves la importància de mantenir les consignes de prevenció davant la COVID-19 i per conèixer millor aquesta malaltia.

vídeos

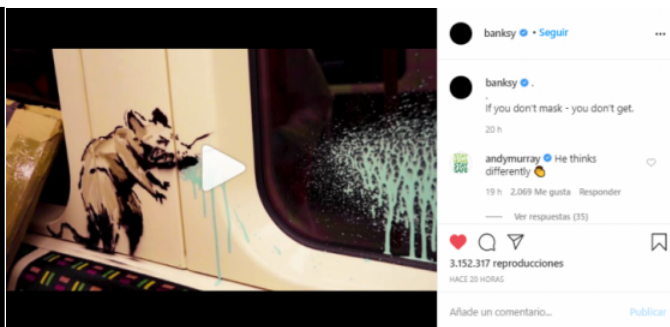
Vinga Ballem Avui (Però Protegits) [JINGLE JAMS, 2:43] No perdem l'estiu! ballem!!! però amb mascareta...

How to avoid Covid 19 [vaibhav piwlatkar, 1:41] La importància de mantenir la distància social

#RedPingüiNO ¡No te toques la cara! [Pablo Sotoca, 0:50] Joc per acostumar-nos a no tocar-nos la cara. També en [infografia](#) [3] i en un [vídeo amb explicacions](#) [4] de perquè ens toquem la cara i perquè no ens l'hem de tocar

Staying Safe When COVID-19 Strikes [Stanford Medicine, 2:09] Com hem d'actuar si la COVID arriba a casa

Salut i bon karma #relacions [Pla Jove Diputació de Barcelona, 3:53] Tres joves expliquen com han modificat les relacions i com les veuen a partir d'ara



[5]

If you don't mask - you don't get [Instagram @Banksy, 0:40] Intervenció de l'artista al metro de Londres per recordar la necessitat de prevenció



[6]

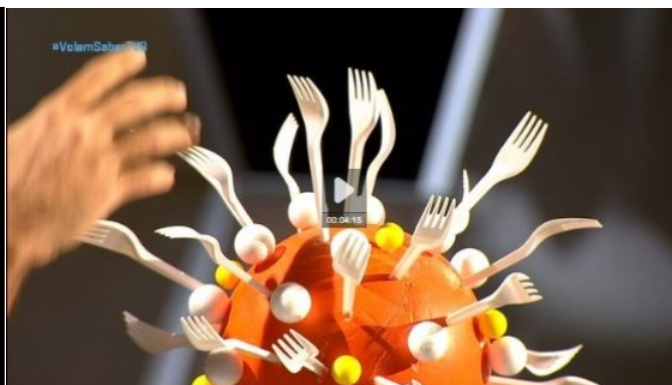
Tres testimonis supervivents del coronavirus [CCMA, 26:23] Entrevista als Matins de TV3 a Nil Monró, Sílvia Soler i Carles González (06/07/2020)

Viral: Mujer explica con pintura qué tan eficiente es el lavado de manos. [canal Pulzo, 1:34] Demostració molt clara sobre com cal rentar-se les mans. La neteja ha de ser a consciència

COVID-19: Tot allò que has de saber sobre les mascaretes: tipus i col·locació [canal ComBarcelona, 3:18]. Vídeo del Col·legi de Metges de Barcelona, on Queco Novell explica de manera didàctica el que necessitem saber sobre mascaretes

Anunci Cat Salut - Les mascaretes [canal Polònia, 1:15] Vídeo que parla amb humor sobre l'ús de les mascaretes i sobre el mal ús que en fan algunes persones.

HE SURVIVED EBOLA. NOW THIS DOCTOR IS BATTLING CORONAVIRUS [canal ajplus, 5:45] És difícil fer-se càrrec del que ha passat als hospitals. Aquest vídeo intenta transmetre (en anglès) el dia a dia dels professionals de la salut en la lluita contra el virus



Què és el coronavirus i com afecta les nostres cèl·lules? [canal CCMA, 4:15] En aquest vídeo de l'especial 'El nou coronavirus. Volem saber' s'explica de manera molt didàctica i entenedora el virus, la malaltia i els seus efectes.

#AmbPrudència Impactant campanya de sensibilització de la Comunitat Valenciana [Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, 1:00]



[7]

¿Qué le pasa a tu cuerpo si te contagias de coronavirus? [canal Nucleus Health Videos – Español, 8:07] Vídeo sobre COVID19 i vacunes explicat d'una manera molt entenedora

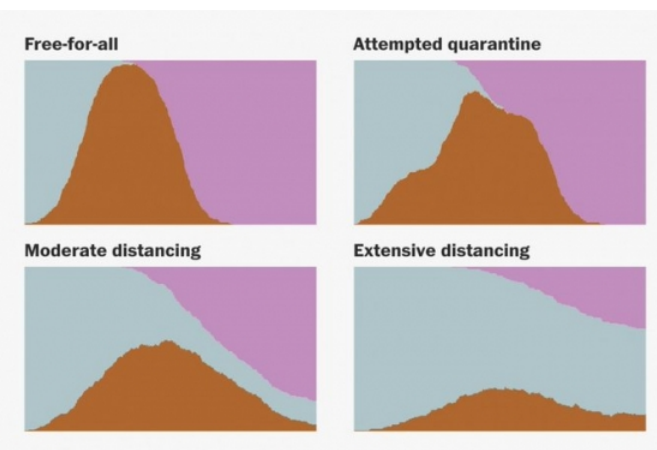
Hem de tenir por del Coronavirus? [CCMA, 11:44] Programa de l'InfoK, ofereix informació molt útil sobre les característiques del virus i com protegir-nos

El reto que demuestra por qué es importante lavarse las manos



[8]

Experiment que demostra la importància de rentar-se les mans amb sabó. És molt fàcil de replicar, només cal una mica de pa i paciència. A més de per aprendre i prendre consciència, passareu una bona estona.



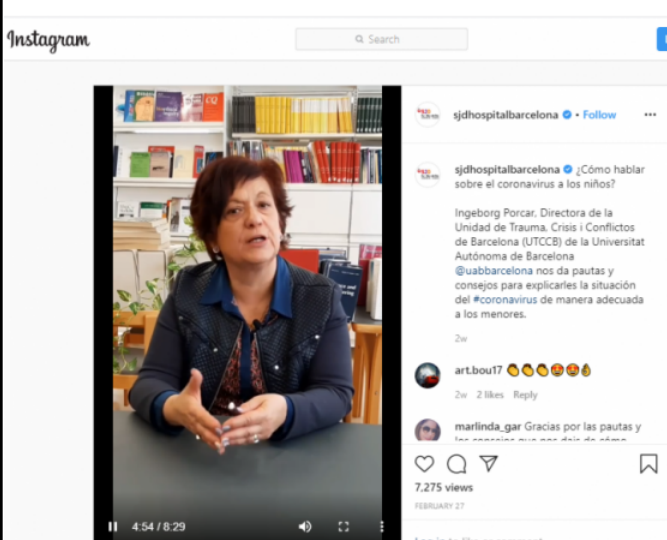
[9]

Model matemàtic que explica gràficament l'efecte positiu del confinament a l'hora de reduir l'expansió d'un virus i els seus efectes en la salut. Tot i que està en anglès, les simulacions són molt entenedores [The Washington Post, 14 de març de 2020]

Oriol Mitjà, jo crec en tu [canal Jingle Jams, 4:05]
Podem cantar els motius que ens han de dur a ser prudents.

Coreografia del ballari #QuangDang [0:42] Ens mostra com ens hem de rentar les mans per evitar contagis.

Vademecum contro il coronavirus. [1:45 minuts].
Divertit vídeo on els membres de la #Rimbamband demostren com cal rentar-se les mans per contenir el contagi del coronavirus.

	La tos y el codo. [canal AndAPap Andaluca, 3:26] Rap que format part de la campanya de l'Asociación Andaluza de Pediatría de Atención, per sensibilitzar sobre la protecció a l'hora de tossir.  [10] Parlar del coronavirus amb menors. [8:29] Ingeborg Porcar, ofereix consells i parla de qüestions a tenir en compte a l'hora de tractar la crisi del coronavirus.
fem tec!	 [11] Concèntriques [11], tercera dinàmica de la guia Reiniciem! [12], on analitzarem gràficament la nostra manera de relacionar-nos abans, durant i després del confinament per decidir com volem que siguin les nostres relacions a partir d'ara tenint en compte les precaucions que cal prendre. [accés al recurs web] [11]
recursos web	Casos de COVID-19 per municipi [13]. Dades per municipi i comarca actualitzades diàriament. Diputació de Barcelona [accés al recurs web] [13]] Índex de risc per municipis [14]. Corporació Catalana de Mitjans audiovisuals [accés al recurs web] [15]] Mapes i gràfiques COVID-19 [16]. Corporació Catalana de Mitjans audiovisuals [accés al recurs web] [16]]



[Coronavirus: principals preguntes i respostes clau](#)
[17]. Especial 'El nou coronavirus. Volem saber'.
CCMA. Preguntes freqüents i conversa amb el doctor
Antoni Trilla amb explicacions molt didàctiques sobre el
coronavirus, els seus símptomes i la seva transmissió
[\[accés al recurs web](#) [18]]

- [19]

URL d'origen: <https://joventut.diba.cat/documents/importancia-de-mantenir-les-consignes-de-salut-durant-post-confinament-recursos-per-parlar>

Enllaços:

- [1] <https://joventut.diba.cat/>
- [2] <https://joventut.diba.cat/members/lamacr>
- [3] <https://view.genial.ly/5e9f2271136a9f0d8bfb474d>
- [4] <https://youtu.be/WhvnHPm7Os8>
- [5] <https://www.instagram.com/p/CCn800cFIbe>
- [6] <https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/els-matins/silvia-soler-em-vull-curar-no-vull-ser-una-malalta-persistent-de-covid/video/6050838/>
- [7] <https://youtu.be/cantYoLH54M>
- [8] <https://www.guiainfantil.com/salud/higiene/experimento-que-muestra-a-los-ninos-por-que-deben-lavarse-las-manos/>
- [9] <https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator/>
- [10] <https://www.instagram.com/tv/B9EwUeEqoux/>
- [11] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/concentrics>
- [12] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/reiniciem>
- [13] <http://infodadesdiba.diba.cat/INFOGRAFICS/covid19.html>
- [14] <https://www.ccma.cat/324/coronavirus/risc-municipis/>
- [15] <http://www.ccma.cat/324/coronavirus/risc-municipis/>
- [16] <https://www.ccma.cat/324/coronavirus/grafiques/>
- [17] <http://www.ccma.cat/tv3/coronavirus-principals-preguntes-i-respostes-clau/noticia/2996044/>
- [18] <https://www.ccma.cat/tv3/coronavirus-principals-preguntes-i-respostes-clau/noticia/2996044/>
- [19] <https://joventut.diba.cat/node/4399>