



Curs Acompanyament vivencial juvenil (2a edició, 1a sessió)

Tipus: [1]

Autor: [Prat de Valcárcel, Anna](#) [2]

Creació: Publicat per [Anna Prat de Valcárcel](#) [2] el 13/03/2023 - 17:00 | Última modificació: 29/03/2023 - 09:52

[3]

[Amplia mapa](#) [3]

Dades: Dimarts, Maig 30, 2023 - 10:00 - 14:00

Adreça: Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers

Població: Granollers

Mostra mapa: Mostra mapa intentant obtenir les coordenades des dels camps adreça i ciutat.

1a sessió del curs d'**Acompanyament vivencial juvenil** a Granollers.

Aquí trobaràs l'[enllaç](#) [4] a Gestforma per inscriure's.

Objectius

- Construcció de la resiliència individual.
- Recordar, reforçar i ampliar tècniques de gestió emocional.
- Conèixer i practicar metodologies grupals d'entrenament habilitats.
- Entrenar metodologies de creació de vincle amb el col·lectiu.
- Reduir l'estigmatització i el secretisme de forma responsable, eliminant els mites i informació errònia.
- Establiment de serveis d'acompanyament segurs i confidencials.
- Presentació de nous recursos territorials disponibles.
- Entrenament de tècniques assertives de comunicació.
- Facilitació de l'abandonament de pensaments distorsionats.
- Introducció al trauma i el seu abordatge des de una perspectiva no sanitària.
- Treball de casos individuals.

Continguts

- Models teòrics de resiliència: Vanistendael House, BASIC PH, YAHALOM.
- Dinàmiques grupals: INTERMO i Bisquerra.
- Pedagogia Social: Bauman, Z.



- Distorsions cognitives per Beck.
- Teoria del vincle per Pichon-Riviere
- Referents de Benestar Emocional Comunitari.
- Trauma per Echeburúa.

Docent: Isaac Lloveras Bernat

Metodologia d'avaluació: Assistència als 100% de les sessions presencials

Dates: dimarts 30 de maig, 6 i 13 de juny

Horari: De 10 a 14 hores

Ubicació: Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers

Canal: Presencial

Inscripcions en aquest [enllaç](#) [4].

Etiquetes: #formació

[3]

[Amplia mapa](#) [3]

- [5]

URL d'origen: <https://joventut.diba.cat/events/2023/05/30/curs-acompanyament-vivencial-juvenil-2a-edicio-1a-sessio>

Enllaços:

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/pratda>

[3] http://maps.google.com/maps?f=q&source=s_q&geocode=&q=Oficina Jove del Vallès Oriental, GRA, plaça de l'Església, 8. 08401 Granollers, Granollers&ie=UTF8&z=16

[4] http://aplicacions.diba.cat/gestforma/public/cercaforma_ens_locals/resultats/detall.do?id=16940

[5] <https://joventut.diba.cat/node/4659>