

#esfumats, nou taller de la guia fem tec! #socsaludable

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Massana, Montserrat](#) [2]

Creació: Publicat per [Montserrat Clotet Massana](#) [2] el 31/01/2019 - 15:13 | Última modificació: 08/04/2019 - 11:08

- Grups:
- [fem tec!](#) [3]

Etiquetes: Fem Tec!

Contingut relacionat :



En aquest taller proposem 90 minuts d'activitats lúdiques i atractives adreçades a joves i adolescents per conèixer les conseqüències del consum de tabac, prendre consciència de la pressió exercida pel grup i afavorir el procés de reflexió crítica davant el consum de tabac. Es tracten conceptes com ara els factors de risc, els factors de protecció, la capacitat de decidir o bé els criteris de dependència a les substàncies addictives: «Per què dius que ho fas això que fas?» (15'), «Connecting idees» (45') i «Argumenta't per defensar-te» (45'). Complementàriament, s'inclouen quatre activitats alternatives per treballar el mateix contingut des d'altres vessants: «Fem campanya!» (60'), «Desmitifica el tabac» (30'), «Les drogues i el cervell» (20') i «Pressió de grup» (15'), així com informació i enllaços d'interès [\[enllaç al material\]](#) [4].

Cinquè taller de la guia #socsaludable, dedicada al reconeixement dels hàbits saludables a la vida quotidiana, on tractem dels riscos associats al consum de tabac.

Aquest taller [fem tec!](#) [5] ha estat elaborat amb el suport del [Servei de Salut Pública](#) [6] de la Diputació de Barcelona.

Recordeu que a través de la convocatòria del Catàleg de Serveis de la Diputació de Barcelona podeu [sol·licitar tallers de demostració de les activitats fem tec! adreçats a professionals](#) [7]. El termini de sol·licitud finalitzarà el proper divendres 7 de febrer.



Etiquetes: Fem Tec!

- [8]

URL d'origen: <https://joventut.diba.cat/news/2019/01/31/esfumat-nou-taller-de-guia-fem-tec-socsaludable>

Enllaços:

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/clotetmm>

[3] <https://joventut.diba.cat/groups/1840>

[4] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/esfumat>

[5] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/inici>

[6] <https://www.diba.cat/en/web/salutpublica>

[7] <https://catalegdeserveis-cercador.diba.cat/fitxa?id=19263>

[8] <https://joventut.diba.cat/node/4090>