

## Recursos per reflexionar sobre la importància de mantenir les consignes de salut durant el post-confinament

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Masana, M. Teresa](#) [2]

Creació: Publicat per [M. Teresa Clotet Masana](#) [2] el 07/08/2020 - 19:38 | Última modificació: 12/03/2021 - 11:43

### Contingut relacionat :



Recursos per treballar amb joves la importància de mantenir les consignes de prevenció davant la COVID-19 i per conèixer millor aquesta malaltia.

**Els Joves i la Covid-19. Paula Ariño i Joan Jordà** [Esardi, Escola de disseny i arts plàstiques, 1:17] L'alumnat de Gràfica Publicitària Esardi desmunta els missatges que culpabilitzen la població jove sobre els contagis de #Covid19

**Conviure amb l'adolescència** [Treballcat, 2:10] Com es senten els nois i noies confinats a casa?

**Lluitem contra la covid** [Les Franqueses del Vallès, 0:59] Vídeo realitzat pels i per les joves dels Serveis de l'Àrea d'Infància i Joventut de Les Franqueses del Vallès

**"No encomanis, contagia vida" amb Los Niños del Balcón** [Ajuntament de Lliçà d'Amunt, 1:58] Campanya realitzada per la Regidoria d'Infància i Joventut, juntament amb el grup de música i el grup local LNDB (Los niños del Balcón)

**Fatiga, cansament i problemes de respiració: les seqüeles de la covid-19 en una jove** [IB3 Notícies, 1:42] La COVID19 també pot afectar greument a persones joves

**Información Covid-19** [Urbanpower Technologies, 13:59] Molt bona explicació de com funciona l'expansió de la COVID 19 i com evitar-la



**#COVIDspoiler al cole** [Creu Roja Catalunya, 0:20] Campanya de prevenció que vol mostrar com de fàcil és el contagi si no es prenen les mesures de protecció recomanades

**#COVIDspoiler al insti** [Creu Roja Catalunya, 0:15] Campanya de prevenció que vol mostrar com de fàcil és el contagi si no es prenen les mesures de protecció recomanades

**#COVIDspoiler a la uni** [Creu Roja Catalunya, 0:19] Campanya de prevenció que vol mostrar com de fàcil és el contagi si no es prenen les mesures de protecció recomanades

**#PorMíNoTeVasAContagiar** [SomosLaJoven, 2:03] Campanya de prevenció de la companyia de teatre La Joven i l'Hospital Universitari 12 de Octubre de Madrid



#nolotiresporlaborda "Todos debemos cuidar de todos" [Somos Matarranya, 2:13] Vídeo de sensibilització elaborat per joves dinamitzadors rurals del Matarranya. Us animeu a publicar el vostre?

¡Protegete, protégenos! [Comunidad de Madrid, 0:40] Impactant campanya amb un radical argument respecte la calor que fa portar mascareta

SPOT Prevención COVID-19 Jóvenes [Diputación de Córdoba, 0:40] 27 segons d'arguments per a utilitzar la mascareta

**Vinga Ballem Avui (Però Protegits)** [JINGLE JAMS, 2:43] No perdem l'estiu! ballem!!! però amb mascareta...

**How to avoid Covid 19** [vaibhav piwlatkar, 1:41] La importància de mantenir la distància social

**#RedPingüiNO ¡No te toques la cara!** [Pablo Sotoca, 0:50] Joc per acostumar-nos a no tocar-nos la cara. També en [infografia](#) [3] i en un [vídeo amb explicacions](#) [4] de perquè ens toquem la cara i perquè no ens l'hem de tocar

**Staying Safe When COVID-19 Strikes** [Stanford Medicine, 2:09] Com hem d'actuar si la COVID arriba a casa

**Salut i bon karma #relacions** [Pla Jove Diputació de Barcelona, 3:53] Tres joves expliquen com han modificat les relacions i com les veuen a partir d'ara



[5]

**If you don't mask - you don't get** [Instagram @Banksy, 0:40] Intervenció de l'artista al metro de Londres per recordar la necessitat de prevenció



[6]

**Tres testimonis supervivents del coronavirus** [CCMA, 26:23] Entrevista als Matins de TV3 a Nil Monró, Sílvia Soler i Carles González (06/07/2020)

**Viral: Mujer explica con pintura qué tan eficiente es el lavado de manos.** [canal Pulzo, 1:34] Demostració molt clara sobre com cal rentar-se les mans. La neteja ha de ser a consciència

**COVID-19: Tot allò que has de saber sobre les mascaretes: tipus i col·locació** [canal ComBarcelona, 3:18]. Vídeo del Col·legi de Metges de Barcelona, on Queco Novell explica de manera didàctica el que necessitem saber sobre mascaretes

**Anunci Cat Salut - Les mascaretes** [canal Polònia, 1:15] Vídeo que parla amb humor sobre l'ús de les mascaretes i sobre el mal ús que en fan algunes persones.

**HE SURVIVED EBOLA. NOW THIS DOCTOR IS BATTLING CORONAVIRUS** [canal ajplus, 5:45] És difícil fer-se càrrec del que ha passat als hospitals. Aquest vídeo intenta transmetre (en anglès) el dia a dia dels professionals de la salut en la lluita contra el virus

**Què és el coronavirus i com afecta les nostres cèl·lules?** [canal CCMA, 4:15] En aquest vídeo de l'especial 'El nou coronavirus. Volem saber' s'explica de manera molt didàctica i entenedora el virus, la malaltia i els seus efectes.

#AmbPrudència Impactant campanya de sensibilització de la Comunitat Valenciana [Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, 1:00]



[7]

**¿Qué le pasa a tu cuerpo si te contagias de coronavirus?** [canal Nucleus Health Videos – Español, 8:07] Vídeo sobre COVID19 i vacunes explicat d'una manera molt entenedora

**¿Qué han hecho las vacunas por nosotros?** [canal Eldimitrios\_doblaje, 1:27] Arguments (seriosos!) sobre l'ús de vacunes en clau d'humor

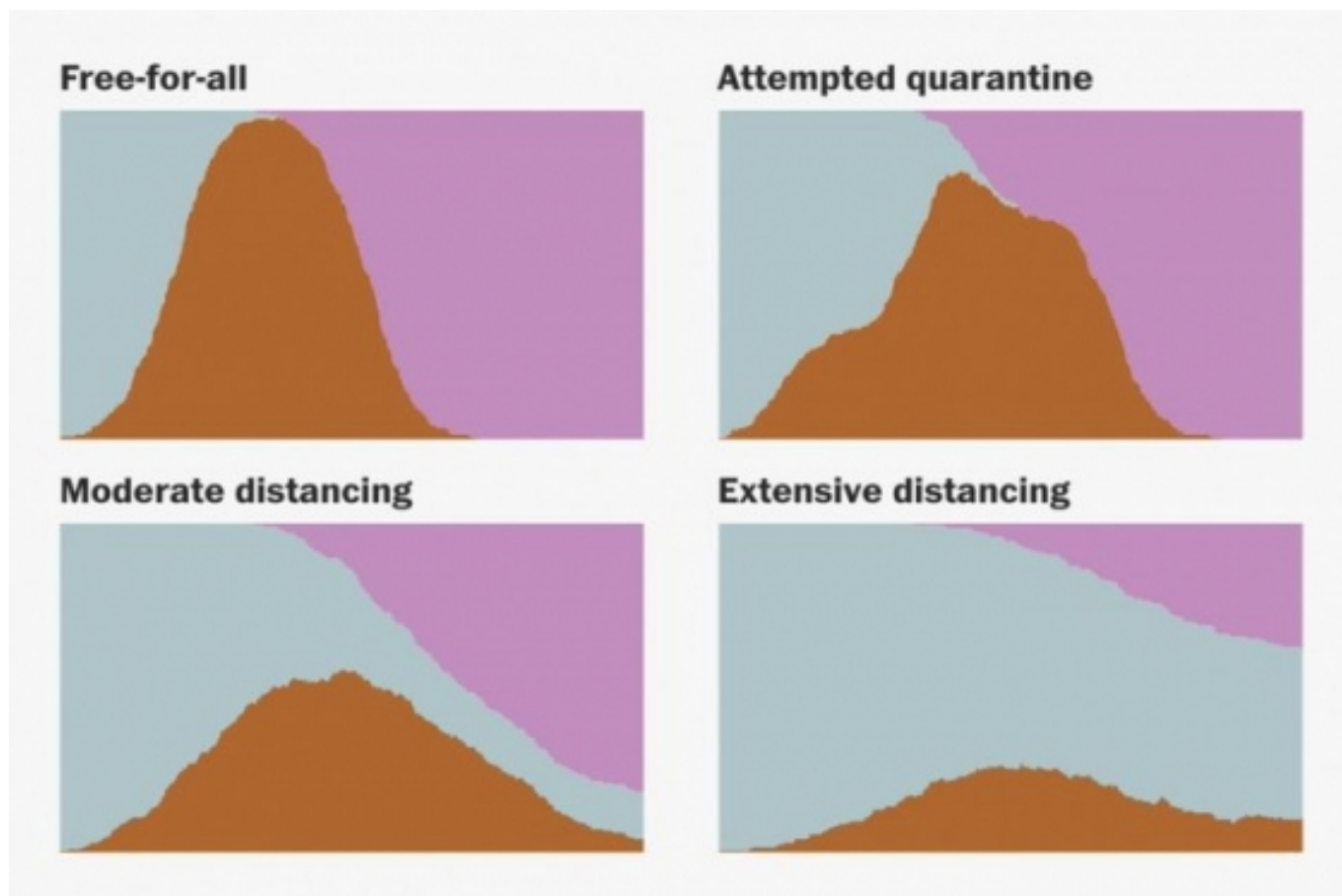
**Hem de tenir por del Coronavirus?** [CCMA, 11:44] Programa de l'InfoK, ofereix informació molt útil sobre les característiques del virus i com protegir-nos

## El reto que demuestra por qué es importante lavarse las manos



[8]

**Experiment que demostra la importància de rentar-se les mans amb sabó.** És molt fàcil de replicar, només cal una mica de pa i paciència. A més de per aprendre i prendre consciència, passareu una bona estona.



[9]

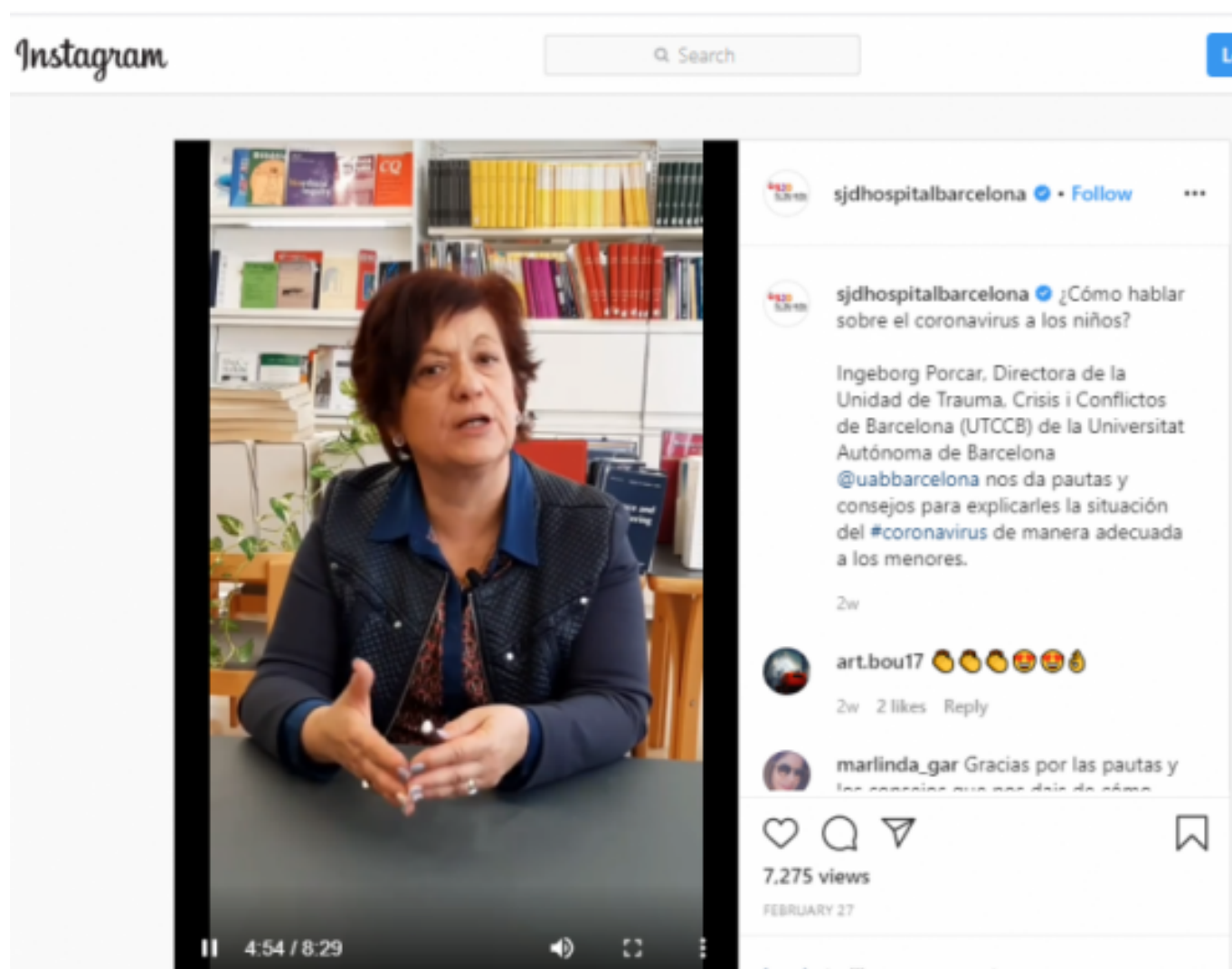
**Model matemàtic que explica gràficament l'efecte positiu del confinament** a l'hora de reduir l'expansió d'un virus i els seus efectes en la salut. Tot i que està en anglès, les simulacions són molt entenedores [The Washington Post, 14 de març de 2020]

**Oriol Mitjà, jo crec en tu** [canal Jingle Jams, 4:05] Podem cantar els motius que ens han de dur a ser prudents.

**Coreografia del ballarí #QuangDang** [0:42] Ens mostra com ens hem de rentar les mans per evitar contagis.

**Vademecum contro il coronavirus.** [1:45 minuts]. Divertit vídeo on els membres de la #Rimbamband demostren com cal rentar-se les mans per contenir el contagi del coronavirus.

**La tos y el codo.** [canal AndAPap Andalusia, 3:26] Rap que forma part de la campanya de l'Associación Andaluza de Pediatría de Atención, per sensibilitzar sobre la protecció a l'hora de tossir.



[10]

**Parlar del coronavirus amb menors.** [8:29] Ingeborg Porcar, ofereix consells i parla de qüestions a tenir en



compte a l'hora de tractar la crisi del coronavirus.

fem tec!



[11]

**[Concèntrics](#)** [11], tercera dinàmica de la guia **[Reiniciem!](#)** [12], on analitzarem gràficament la nostra manera de relacionar-nos abans, durant i després del confinament per decidir com volem que siguin les nostres relacions a partir d'ara tenint en compte les precaucions que cal prendre.

[\[accés al recurs web\]](#) [11]

recursos web

**[Casos de COVID-19 per municipi](#)** [13]. Dades per municipi i comarca actualitzades diàriament. Diputació de Barcelona [\[accés al recurs web\]](#) [13]

**[Índex de risc per municipis](#)** [14]. Corporació Catalana de Mitjans audiovisuals [\[accés al recurs web\]](#) [15]

**[Mapes i gràfiques COVID-19](#)** [16]. Corporació Catalana de Mitjans audiovisuals [\[accés al recurs web\]](#) [16]

**[Coronavirus: principals preguntes i respostes clau](#)** [17]. Especial 'El nou coronavirus. Volem saber'. CCMA. Preguntes freqüents i conversa amb el doctor Antoni Trilla amb explicacions molt didàctiques sobre el coronavirus, els seus símptomes i la seva transmissió [\[accés al recurs web\]](#) [18]

- [19]

**URL d'origen:** <https://joventut.diba.cat/news/2020/08/07/recursos-per-reflexionar-sobre-importancia-de-mantenir-les-consignes-de-salut-durant>

**Enllaços:**

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/clotetmt>

[3] <https://view.genial.ly/5e9f2271136a9f0d8bfb474d>

[4] <https://youtu.be/WhvnHPm7Os8>

[5] <https://www.instagram.com/p/CCn800cFlbe>

[6] <https://www.ccma.cat/tv3/alcanta/els-matins/silvia-soler-em-vull-curar-no-vull-ser-una-malalta-persistent-de-covid/video/6050838/>

[7] <https://youtu.be/cantYoLH54M>



- [8] <https://www.guiainfantil.com/salud/higiene/experimento-que-muestra-a-los-ninos-por-que-deben-lavarse-las-manos/>
- [9] <https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator/>
- [10] <https://www.instagram.com/tv/B9EwUeEqoux/>
- [11] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/concentrics>
- [12] <https://www.diba.cat/web/fem-tec/reiniciem>
- [13] <http://infodadesdiba.diba.cat/INFOGRAFICS/covid19.html>
- [14] <https://www.ccma.cat/324/coronavirus/risc-municipis/>
- [15] <http://www.ccma.cat/324/coronavirus/risc-municipis/>
- [16] <https://www.ccma.cat/324/coronavirus/grafiques/>
- [17] <http://www.ccma.cat/tv3/coronavirus-principals-preguntes-i-respostes-clau/noticia/2996044/>
- [18] <https://www.ccma.cat/tv3/coronavirus-principals-preguntes-i-respostes-clau/noticia/2996044/>
- [19] <https://joventut.diba.cat/node/4410>