

Recursos per promocionar l'autonomia a les xarxes i el treball des de casa

Tipus: [1]

Autor: [Clotet Masana, M. Teresa](#) [2]

Creació: Publicat per [M. Teresa Clotet Masana](#) [2] el 30/11/2020 - 07:23 | Última modificació: 08/04/2021 - 17:33

Contingut relacionat :



Recursos i propostes per mantenir una activitat saludable, especialment en situació de confinament. També us poden resultar d'utilitat si voleu acompanyar als i les joves a organitzar-se per estudiar des de casa.

Marie Kondo - Spark Joy While Studying at Home [UNICEF, 2:51] Marie Kondo fa unes propostes senzilles per fer més agradable el treball a casa

Cómo levantarse temprano [Dremeau, 11:14] Dreamau fa algunes propostes per aconseguir llevar-se d'hora amb l'humor que el caracteritza.

Les pantalles i tu [Projecte Click Fundació IReS, 8:47] Sis joves reflexionen sobre la seva relació amb les pantalles. I tu? què en penses?

Learn how to manage your time with Zack [UNICEF, 4:32] Zack explica com ha organitzat el seu temps durant el confinament per aconseguir el seu objectiu.

Per què ho deixo tot per l'últim moment? Els procrastinadors! [Educació Diputació de Barcelona, 6:42] Sempre deixes les coses per l'últim moment i al final t'atabales amb tasques senzilles? Et proposem petits canvis que et facilitaran assolir els teus objectius sense estrès.

Qui controla el teu temps? Gestió del temps i com millorar-ho [Educació Diputació de Barcelona, 7:44] Alguns hàbits que ajuden a optimitzar el temps.



Estudiar a casa [Educació Diputació de Barcelona, 11:30] Consells per estudiar des de casa i treure el màxim profit.

A Valuable Lesson For A Happier Life [Meir Kay, 3:05] Una explicació visual sobre com distribuir el temps i establir prioritats ens pot ajudar a fer tot allò que voldríem.

recursos web

Formació gratuïta en competències digitals.
Fundación Estatal para la Formación en el Empleo.
Accés a cursos gratuïts en competències digitals
facilitats per grans empreses. [[accés al recurs web](#) [3]]

Consejos para estudiar online en tiempos de COVID-19. Educaweb. [[accés al recurs web](#) [4]]

Plataformas gratis para seguir estudiando desde casa. Superprof blog. [[accés al recurs web](#) [5]]

10 consejos para estudiar desde casa de manera online. iFP Blog. [[accés al recurs web](#) [6]]

Cuarentena: Cómo estudiar durante el confinamiento. Alghacambiado. [[accés al recurs web](#) [7]]

- [8]

URL d'origen: <https://joventut.diba.cat/news/2020/11/30/recursos-per-promocionar-lautonomia-les-xarxes-treball-des-de-casa>

Enllaços:

[1] <https://joventut.diba.cat/>

[2] <https://joventut.diba.cat/members/clotetmt>

[3] <http://www.fundae.es/digitalizate>

[4] <https://www.educaweb.com/noticia/2020/04/08/consejos-estudiar-online-tiempos-covid-19-19137/>

[5] <https://www.superprof.es/blog/paginas-estudiar-casa/>

[6] <https://www.ifp.es/blog/10-consejos-para-estudiar-desde-casa-de-manera-online>

[7] <https://alghacambiado.com/cuarentena-como-estudiar-durante-el-confinamiento/>

[8] <https://joventut.diba.cat/node/4444>