



Coaching transformacional i joves

Objectius

Aprendre a conversar transformadorament, incloent el cos, les emocions i els aspectes lingüístics, meus i de l'altre.

Conèixer les eines del coaching per al procés de reinvençió.

Continguts

Identitat, habilitats i cerques, aspectes bàsics en la conversa del coach.

Com fer preguntes làser o poderoses.

Les 4 disposicions corporals i emocionals.

Afirmacions i interpretacions

Guiar i cuidar des/del meu rol professional.

Docència

Gabriela Sobel, llicenciada en Psicologia i Art Dramàtic, màster en RRHH, consultora i formadora en coaching transformacional i programació neurolingüística.

Persones destinatàries

Informadors/es, dinamitzadors/es i educadors/es de joventut